

Horário de Natação e Hidroginástica						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:00 às 8:45	hidro	hidro	hidro	hidro	hidro	iniciante
8:45 às 9:30						baby II
9:00 às 9:45	adulto	adulto	adulto	adulto	adulto	
9:45 às 10:30	inic/inter I	avançado	inic/inter I	avançado	inic/inter I	
9:30 às 10:15						iniciante I
10:15 às 11:00						iniciante II
10:30 às 11:15	baby II	intermediário II	baby II	intermediário II	baby II	
11:00 às 11:45						intermediário I
11:15 às 12:00	adulto	hidro	adulto	hidro	adulto	
11:45 às 12:30						intermediario II
12:00 às 12:45	adulto	adulto	adulto	adulto	adulto	
12:30 às 13:15						avançado
13:15 às 14:00						adulto
13:45 às 14:30	adulto		adulto		adulto	
14:00 às 14:45		baby II		baby II		
14:30 às 15:15	avançado		avançado		escola	
14:45 às 15:30		intermediário I		intermediário I		
15:15 às 16:00	avan/inter II		avan/inter II		avan/inter II	
15:30 às 16:15		iniciante		iniciante		
16:15 às 17:00	hidro	adulto	hidro		adulto	
17:00 às 17:45	adulto	avan/inter II	adulto	avan/inter II	infantil (7/12)	
17:45 às 18:30	infantil (7/12)	infantil (7/12)	infantil (7/12)	infantil (7/12)	baby (3/6)	
18:30 às 19:15	adulto	baby (3/6)	infantil (7/12)	baby (3/6)	adulto	
19:30 às 20:15	hidro	hidro	hidro	hidro	hidro	
20:15 às 21:00	adulto	adulto	adulto	adulto	adulto	
21:00 às 21:45	adulto	adulto	adulto	adulto	adulto	

